

3 ajustes sin plugins para acelerar WordPress

Acelera tu web en 10 minutos sin instalar plugins

Autor: Fabini | [@ilfabini](#)

Web: [fabini.one](#)

Guía gratuita — Snippets seguros + checklist completo

Cómo usar esta guía

1 Duración total

10-15 minutos de implementación práctica

2 Requisitos técnicos

Acceso a theme/child theme o plugin de code snippets

3 Regla de oro

Mide → cambia una cosa → vuelve a medir

4 Seguridad primero

Backup obligatorio antes de tocar cualquier código

 **Importante:** Siempre prueba en staging antes de aplicar en producción. Un pequeño error puede tumbar tu web.

Medición rápida (antes)

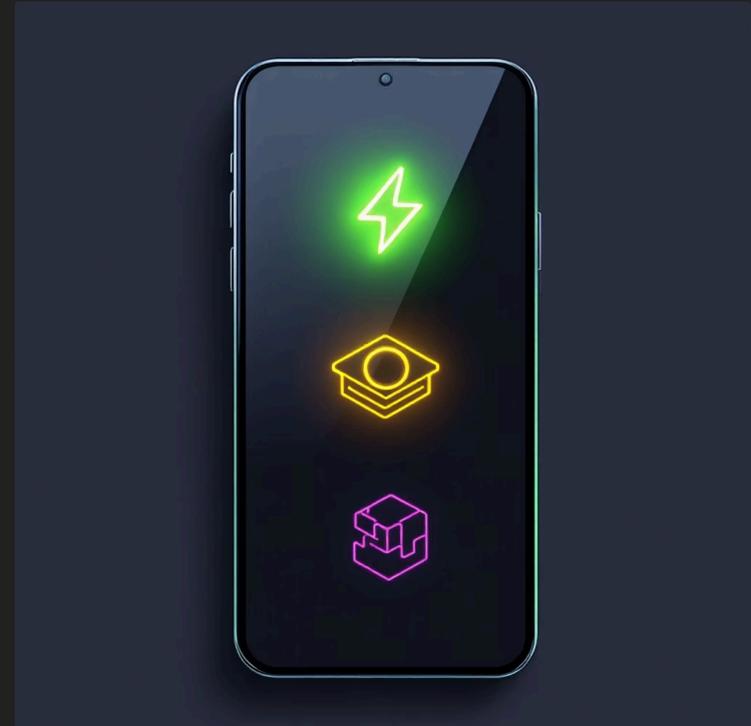
Herramientas necesarias

- PageSpeed Insights (móvil)
- Lighthouse en Chrome DevTools
- GTmetrix como alternativa

Métricas clave a anotar

- **LCP** (Largest Contentful Paint) - tiempo de carga del elemento principal
- **INP** (Interaction to Next Paint) - capacidad de respuesta
- **CLS** (Cumulative Layout Shift) - estabilidad visual

El móvil es tu prioridad. El 60% del tráfico web viene de dispositivos móviles.



| Fecha | URL | LCP (ms) | INP (ms) | CLS | Notas |
|-------|----------------|----------|----------|-----|-------|
| __/_ | [[tu-web.com]] | — | — | — | — |

Ajuste #1 – Preload del recurso LCP

Opción A: HTML directo (hero conocido)

```
<!-- En el <head> de tu página -->
<link rel="preload" href="[[ruta-a-tu-hero-image.jpg]]" as="image">
```

Opción B: WordPress automático (featured image)

```
/* functions.php (child theme) */
add_action('wp_head', function () {
    if (is_front_page() || is_singular()) {
        if (has_post_thumbnail()) {
            $src = wp_get_attachment_image_url(get_post_thumbnail_id(), 'full');
            if ($src) {
                echo '<link rel="preload" href="' . esc_url($src) . '" as="image">' . "\n";
            }
        }
    }
}, 1);

/* Hero eager (opcional) */
add_filter('wp_get_attachment_image_attributes', function ($attr, $attachment, $size) {
    if (is_front_page() || is_singular()) {
        $attr['loading'] = 'eager';
        $attr['fetchpriority'] = 'high';
    }
    return $attr;
}, 10, 3);
```

Opción C: Fuentes (si tu LCP es tipográfico)

```
/* Asegura legibilidad */
@font-face {
    font-family: '[[TuFuente]]';
    src: url('[[TuFuente.woff2]]') format('woff2');
    font-display: swap;
}
```

 **Regla crítica:** Pre-carga solo 1-2 recursos críticos. Evita preloads masivos que saturan la conexión.

Ajuste #2 – Limpiar emojis y oEmbed

¿Por qué eliminar emojis?

- WordPress carga JavaScript y CSS innecesarios
- Peticiones HTTP adicionales
- Los navegadores modernos ya soportan emojis nativos

¿Cuándo mantener oEmbed?

- Si insertas vídeos de YouTube/Vimeo
- Si usas tweets incrustados
- Si tu contenido depende de incrustaciones



Código para functions.php

```
/* functions.php (child theme) — quita EMOJIS */
add_action('init', function () {
    remove_action('wp_head', 'print_emoji_detection_script', 7);
    remove_action('admin_print_scripts', 'print_emoji_detection_script');
    remove_action('wp_print_styles', 'print_emoji_styles');
    remove_action('admin_print_styles', 'print_emoji_styles');
    add_filter('emoji_svg_url', '__return_false');
});

/* Quita oEmbed si no lo usas */
add_action('init', function () {
    remove_action('rest_api_init', 'wp_oembed_register_route');
    remove_filter('oembed_dataparse', 'wp_filter_oembed_result', 10);
    remove_action('wp_head', 'wp_oembed_add_discovery_links');
    remove_action('wp_head', 'wp_oembed_add_host_js');
}, 9999);
```

Prueba después: Si insertas vídeos/tweets con oEmbed, no quites esa parte del código.

Ajuste #3 – Heartbeat menos agresivo

¿Qué es Heartbeat?

Sistema de WordPress que envía peticiones AJAX cada 15 segundos por defecto. Útil para editores en vivo y autosave, pero consume recursos innecesarios en frontend.

Impacto en rendimiento

Cada petición consume CPU y memoria del servidor. En webs con mucho tráfico, puede generar cientos de peticiones innecesarias por minuto.

Código optimizado

```
/* Frontend: deshabilitar Heartbeat para evitar peticiones innecesarias */
add_action('init', function () {
    if (!is_admin()) {
        wp_deregister_script('heartbeat');
    }
});

/* Admin: subir intervalo (por defecto ~15s) */
add_filter('heartbeat_settings', function ($settings) {
    $settings['interval'] = 60; // segundos
    return $settings;
});
```

 **Advertencia técnica:** Algunos plugins (editores en vivo, autosave avanzado) dependen de Heartbeat. Prueba la funcionalidad tras el cambio.

Si experimentas problemas con editores o autosave, ajusta el intervalo a 30 segundos en lugar de desactivarlo completamente en frontend.

Medición (después)

Proceso de verificación

01

Espera 5 minutos

Los cambios necesitan tiempo para propagarse en cachés

02

Limpia cachés

Plugin de caché, CDN y caché del navegador

03

Repite las pruebas

PageSpeed Insights y Lighthouse en móvil

04

Anota resultados

Usa la tabla de comparación siguiente

Tabla de resultados

| Fecha | URL | LCP (ms) | INP (ms) | CLS | Notas |
|----------|----------------|----------|----------|-----|---------|
| __/__/__ | [[tu-web.com]] | ___ | ___ | ___ | Después |

Comparativa rápida

LCP

Antes: ___ ms

Después: ___ ms

Mejora: ___

INP

Antes: ___ ms

Después: ___ ms

Mejora: ___

CLS

Antes: ___

Después: ___

Mejora: ___

Checklist de publicación

Seguridad

- ☑ Backup completo realizado
- ☑ Código probado en staging
- ☑ Child theme activado

Implementación

- ☑ Preload solo del recurso LCP
- ☑ Emojis/oEmbed limpiados (si procede)
- ☑ Heartbeat: frontend OFF / admin 60s

Verificación

- ☑ LCP ↓, INP/CLS estables
- ☑ Funcionalidad del admin OK
- ☑ Revisión en móvil real

Regla profesional: Nunca apliques los 3 ajustes a la vez. Hazlo uno por uno, mide el impacto, y continúa. Así sabrás qué funciona mejor para tu web específica.

Puntos críticos de verificación

- **Funcionalidad del editor:** Comprueba que el autosave y preview funcionan
- **Plugins compatibles:** Revisa que los plugins críticos no se han roto
- **Incrustaciones:** Si usas YouTube/Twitter, verifica que aparecen correctamente
- **Formularios:** Prueba envíos de formularios de contacto

Errores comunes & solución

Error: Preload a recurso no LCP

Síntoma: No hay mejora en LCP tras aplicar preload

Causa: Estás pre-cargando un recurso que no es el más grande visible

Solución: Usa DevTools → Performance → identifica el verdadero LCP y corrige la ruta

Error: Quitar oEmbed y romper incrustados

Síntoma: Videos de YouTube o tweets no aparecen

Causa: Tu contenido depende de las funciones oEmbed

Solución: Comenta las líneas de oEmbed en el código y mantén solo la limpieza de emojis

Error: Desactivar Heartbeat y perder autosave

Síntoma: El editor no guarda automáticamente

Causa: Heartbeat desactivado también en admin

Solución: Mantén Heartbeat en admin, solo desactívalo en frontend

Error: Medir solo en desktop

Síntoma: Buenas métricas en escritorio, malas en móvil

Causa: El móvil tiene limitaciones diferentes

Solución: Siempre prioriza las métricas móviles en tus optimizaciones

📌 **Consejo profesional:** Si algo se rompe, simplemente quita el código añadido y vuelve a la versión anterior. El backup es tu mejor amigo.

Resultados y siguientes pasos

30%

Reducción típica en LCP

Con el preload del recurso correcto

15%

Menos peticiones HTTP

Eliminando emojis y oEmbed

60s

Nuevo intervalo

Heartbeat

Reduciendo carga del servidor

Conclusión clave: Menos peticiones y recursos críticos bien servidos = LCP abajo.

Hoja de seguimiento (30 días)

| Fecha | Cambio aplicado | LCP | INP | CLS | Observaciones |
|-------|-----------------|-----|-----|-----|---------------|
| /- | _____ | ___ | ___ | ___ | _____ |
| /- | _____ | ___ | ___ | ___ | _____ |
| /- | _____ | ___ | ___ | ___ | _____ |

¿Te ha ayudado esta guía?

Más plantillas y recursos en fabini.one

Etiqueta [@ilfabini](https://twitter.com/ilfabini) si compartes tus resultados

Nota legal: Esta guía es para uso técnico bajo tu responsabilidad. Siempre haz backup y prueba en staging.